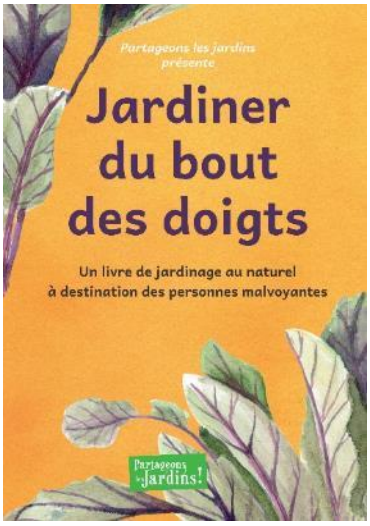
JARDINER DU BOUT DES DOIGTS

Un livre de jardinage au naturel à destination des personnes déficientes visuelles

Réalisé par l'association Partageons les Jardins
avec le soutien de l'UNADEV (union nationale des aveugles et déficients visuels)
SORTIE : printemps 2021



***Jardiner du bout des doigts* est un livre de jardinage au naturel à destination des personnes déficientes visuelles. Il a été réalisé par l'association toulousaine Partageons les Jardins à partir de témoignages de jardiniers aveugles et malvoyants. Cet ouvrage a pu voir le jour grâce au soutien financier de l'UNADEV (union nationale des aveugles et déficients visuels).**

Adapté à tous, ce livre est édité en différents supports : une version imprimée en braille, un livre en gros caractères, un PDF agrandissable et un document numérique écoutable.

Construit comme un livre de livre de jardinage traditionnel, *Jardiner du bout des doigts* se positionne du côté des personnes déficientes visuelles pour envisager l'organisation, les repères et les plaisirs. Le texte est construit à partir de témoignages recueillis auprès de jardinières et de jardiniers aveugles ou malvoyants, débutants ou expérimentés, habitant en ville ou à la campagne, possédant un jardin, un balcon ou cultivant en jardin partagé. Ce savoir a été complété par les connaissances acquises au cours des multiples ateliers de jardinage réalisés pour un public divers depuis une dizaine d'années par l'association Partageons les Jardins.
Le projet *Jardiner du bout des doigts* a été imaginé à la suite d'un programme d'animations visant à adapter des jardins partagés à l'accueil de personnes déficientes visuelles. Il a pu voir le jour grâce à un appel à projet lancé par l'UNADEV (union nationale des aveugles et déficients visuels) en 2019.

- Les livres en braille et ceux en gros caractères sont disponibles à la vente. Ils sont principalement à destination des médiathèques francophones.
- Les versions numériques PDF (version visuelle agrandissable) et texte seul en .ODT, (lecture de texte par synthèse vocale) sont disponibles gratuitement sur demande auprès de l'association Partageons les Jardins (contact@partageonslesjardins.fr)

<u>Partageons les Jardins</u>

L'association *Partageons les jardins* cultive les liens entre les jardiniers de la région toulousaine depuis 2012. Elle réunit de multiples acteurs locaux autour d'activités liées au jardin. Elle constitue ainsi un réseau de différentes formes de jardinage collectif, écologique et citoyen.
Partageons les jardins déploie trois axes d'actions : informer, animer et accompagner. Elle informe tous les publics sur les thématiques des jardins partagés tout en les sensibilisant aux problématiques inhérentes : alimentation, déchets, biodiversité, eau, citoyenneté… Elle déploie pour cela des animations, entretient un centre de ressources du jardinage, crée des événements et diffuse les actualités du réseau. Partageons les jardins accompagne aussi des porteurs de projets à créer des jardins partagés ou à végétaliser collectivement des espaces en partenariat avec des bailleurs sociaux, des promoteurs ou des collectivités…

Table des matières

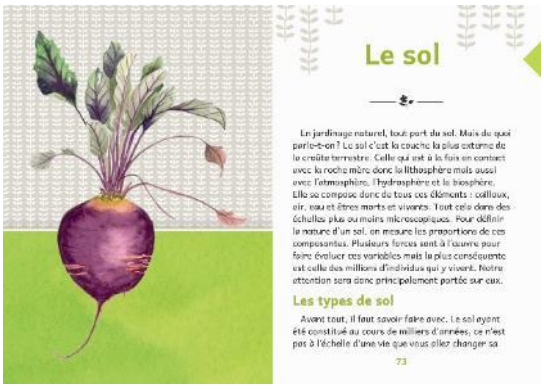
AVANT-PROPOS
CHAPITRE 1 : LE JARDIN AU NATUREL
CHAPITRE 2 COMMENCER À JARDINER
1. Jardiner sur son balcon
2. Jardiner dans son jardin
3. Jardiner dans un jardin partage
CHAPITRE 3 : TECHNIQUES DE JARDINAGE
1. Le sol
2. Faire grandir les plantes
3. Les animaux auxiliaires
4. Les outils
5. Composter
CHAPITRE 4 : PLAISIRS ET BIENFAITS
1. L'exploration des sens
2. Le jardin qui soigne
3. Créations artisanales et artistiques
CHAPITRE 5 : CHOISIR SES PLANTES
ANNEXES
webographie
remerciements
structures partenaires

Fiche technique

Exemplaire gros caractère
Brochure 176 pages
Format fini : 17 x 24 cm (à la française)
Papier : Amber Graphic 150g/m2
Façonnage : Dos carré cousu collé
Poids : 564g
ISBN : 978-2-9576746-0-2,
Prix : 19€

Exemplaire braille
Embossage des textes braille sur
Papier blanc 160 g, recto verso
Format 25 x 29,7 cm
Couverture avec illustration
Reliure par boudin métallique
Nb de pages pour un exemplaire : 182 pages (découpé en deux volumes)
Poids total : 550g
ISBN : 978-2-9576746-0-9,
Prix : 19€

Extraits



Le sol

En jardinage naturel, tout part du sol. Mais de quoi parle-t-on? Le sol c'est la couche la plus externe de la croûte terrestre. Celle qui est à la fois en contact avec la roche mère donc la lithosphère mais aussi avec l'atmosphère, l'hydrosphère et la biosphère. Elle se compose donc de tous ces éléments : cailloux, air, eau et êtres morts et vivants. Tout cela dans des échelles plus ou moins microscopiques. Pour définir la nature d'un sol, on mesure les proportions de ces composantes. Plusieurs forces sont à l'œuvre pour faire évoluer ces variables mais la plus considérable est celle des millions d'individus qui y vivent. Notre attention sera donc principalement portée sur eux.

Les types de sol

Avant tout, il faut savoir faire avec. Le sol ayant été constitué au cours de milliers d'années, ce n'est pas à l'échelle d'une vie que vous allez changer sa

73

Les animaux auxiliaires

Votre jardin est un écosystème dont il faut favoriser l'équilibre. Nous avons déjà abordé l'importance d'une vie du sol riche en diversité, poursuivons à présent avec la partie aérienne. Par ordre de taille, nous évoquerons les arthropodes, les oiseaux et les mammifères. Tous ces animaux sont appelés auxiliaires car leur présence aide précisément à jardiner.

Arthropodes et autres petites bêtes

Les arthropodes sont des animaux possédant un squelette externe et des pattes articulées. Au sein de cette famille, on distingue : les insectes,

115

« Être vivant dans ce bel univers auto-organisé, participer à la danse de la vie avec nos sens pour le percevoir, nos poumons pour la respirer, et notre chair pour s'en nourrir, tout cela est une merveille au-delà des mots. »

Par ces paroles, Joanna Macy, auteur de nombreux ouvrages sur l'écopsychologie, nous ouvre une notion encore peu abordée dans ce livre : la joie d'exister au sein d'une nature vivante. Les sens, le soin et l'art sont au programme de ce chapitre.

L'exploration des sens

Nous recevons le réel par nos sens. Les aiguiser nous permet d'élargir la gamme de nos sensations et de nos perceptions. De là, nous augmentons nos capacités à penser, à créer et à jouir de ce qui nous entoure. Le jardin est un lieu d'exploration de tous les sens. Il ouvre une porte sur un panorama plus vaste.

145

La gamme des plantes à adopter offre un panorama plus vaste que l'imagination. En fonction des indications données dans le chapitre 2, vous pouvez déjà vous faire une idée de ce qui est le plus adapté à votre lieu et à vos envies. Les critères de choix sont de différents ordres : taille, usage, esthétique, production, temps de floraison, adaptation aux conditions locales, etc. Nous vous conseillerons des ressources susceptibles de vous orienter dans les annexes de cet ouvrage. Nous avons choisi pour ce chapitre de vous présenter des plantes ayant plusieurs caractéristiques liées à la déficience visuelle telles que la richesse en fragrance, la subtilité du toucher, la comestibilité, la capacité d'attirer ou non les insectes volants, la facilité d'entretien, etc. Sous ce tableau, nous citerons quelques plantes à éviter en raison de leur toxicité ou de leur caractère phototoxique. Cette classification est présentée par ordre alphabétique.

155